

## MIT MOND AZ ANTROPOZÓFIA A KORONAVÍRUSRÓL?

„Coronavirus – Meeting Covid-19 head-on with Anthroposophy” címmel jelent meg Josef Graf írása. Josef Graf (British Columbia, Canada) az „Earth Vision and Insight21” ökológiai egyesület koordinátora, éveken keresztül a Sunrise Waldorf School tanára és a Kanadai Antropozófiai Társaság tagja. Írását Schneider Gabriella fordításában adjuk át.

Josef Graf úgy gondolja, hogy miközben ez a legújabb járvány terjed az egész világon, fontos rátekinteni Rudolf Steiner útmutatásaira, melyeket az influenzaszerű megbetegedések kapcsán adott. Ezzel az ismerethalmazzal felkészülhetünk, és bizonyos mértékig meg is védhetjük magunkat a járvány hatásaitól.

Mielőtt összegyűjtjük és közzétesszük a Rudolf Steiner féle tanácsokat és útmutatásokat, érdemes felsorolni néhányat a jelenlegi helyzetben közzétett gondolatokból és spekulációkból, amelyek megjelennek a médiában az új koronavírusról - ez azon vírusok általános neve, amely állatoktól származik és átterjedt az emberre - szem előtt tartva, hogy ez az információtömeg nagyrészt a modern materialista világszemlélet hegemoniáját tükrözi. A szokásos téves információk az influenzaszerű megbetegedésekről még mindig egyeduralkodók, annak ellenére, hogy Steiner útmutatásai és ajánlásai már száz évvel ezelőtt megjelentek.

Ezen nézetek mellett, vannak más spekulációk is, pl. hogy ez a betegség egy biológiai fegyver, amelyet egy laborban állítottak elő. Ez lehet, hogy így van, lehet, hogy nem. Az idő majd megmutatja. De ha egyszer megértjük mindazt, amit Steiner mondott, akkor már nem is fog számítani, mert nincs jelentősége abból szempontból, hogy hogyan tarthatjuk távol magunktól, hogyan lehetünk viszonylagos biztonságban. Aztán ott van az a gondolat is, hogy ezek a modern járványok jellemzően ott ütötték fel a fejüket, ahol megjelent egy-egy újabb típusú elektromágneses sugárzás. Ebben az esetben azt is elmondják, hogy az 5G technológia első bevezetése Vuhan tartományban történt. Ez a tényező is nagyon fontos szempont lehet, de az invazív sugárzási technológiák kérdésével most nem foglalkozunk. És bármi is a helyzet, számunkra most a Steiner-féle javaslatok és tanácsok a legfontosabbak.

### Rudolf Steiner indikációi az influenzaszerű megbetegedésekkel kapcsolatban

Bárki, aki többet akar tudni a Covid-19-ről, vagy bármely más influenzaszerű megbetegedésről, több idevonatkozó információt találhat itt Steiner egészséggel és betegséggel kapcsolatos írásaiból. Ha a Steiner által adott indikációkat követjük, áttekintve a teljes antropozófiai irodalmat, majd még tovább kutatunk, akkor az alábbiakat érthetjük meg. Mi a Covid-19 eredete? Valószínű, hogy a Föld általános asztrális mezejének megromlása a kiváltó ok. Az emberek asztralitása is ide tartozik. Ennek legfőbb oka pedig az állatok szenvedése, az ahogy itt bánunk az állatokkal, ahogy kínozzuk, megalázzuk őket. Egy jó ideje már hatalmas méreteket öltött az ipari állattenyésztés Kínában, semmibe veszik az állatok jogait, felfoghatatlanul rossz körülmények között tartanak fogva, tenyésztenek és kínoznak, még vadállatokat is.

Mind a vuhani laboratóriumokban, mind a helyi húspiacon hatalmas mennyiségben árusítanak szenvedő állatokat és belőlük készült húsárut, húskészítményeket. A legtöbb laboratóriumi kísérlethez is állatokat használnak, és az állatkísérletek során az állatok mérhetetlen szenvedést élnek át. De már maguk a tartási körülmények is mérhetetlen és elviselhetetlen szenvedést okoznak a fogságban tartott állatoknak. Az állatpiacon valószínűleg olyan állatokat árusítottak, amelyek korábban indokolhatatlan mértékű szenvedést éltek át, és elviselhetetlen körülmények között tartották őket.

Rudolf Steiner azt mondja, hogy vágás után az állatok szenvedése tovább él a húspanban. Így ez a szenvedés átkerül az emberi asztrálestbe, azon emberekébe, akik elfogyasztják ezt a húst, és ott marad, amíg az emberi asztrálest meg nem tisztul. Az asztrálest tisztításának egyik módja pedig az, ha az ember átesik egy súlyos fertőző betegségen.



Röviden összefoglalva, tehát:

- az élelmiszeripari tömegtermelés során előállított húspanban, állati eredetű termékekben (pl. tojásban is) tovább él az a szenvedés, amit az állatok átéltek és ez átkerül azon emberek asztrálestébe, akik ezeket a termékeket elfogyasztják,
- a vírussal a megbetegedés együtt megy, együtt megy vele,
- a betegség az emberi asztrálestben terjed, és az egyik asztrálestből jut át a másikba, vagy egyszerűen csak maga az asztrális közeg megbetegítő, és az ember, aki ebben az asztrális mezőben él vagy tartózkodik, egyszerűen megbetegszik, ha a mező már annyira mérgező.

Vannak más okok is, amelyek vélhetően szerepet játszanak a betegségek ilyen terjedésében. Ezek például az alábbiak lehetnek:

- az "undorító" képek, melyek ma igen gyakoriak a videojátékokban és a filmekben is. (Az ilyen "förtelmes" képekkel kapcsolatban Rudolf Steiner azt javasolta az antropozófusoknak, hogy nézhetnek filmeket, de a film megnézése után rá kell kényszeríteniük magukat arra, hogy egy koncentrált meditatív önfegyelmel "visszatekerjék" a filmet, hasonlóan az esti visszatekintéshez, "rückschau-hoz". Ez azt jelenti, hogy egy 10-15 perces mentális gyakorlat során végignézik és megvizsgálják a látott filmet, de már visszafelé és ezáltal mintegy kitarítják az asztrálestbe bekerült negatív tapasztalatokat, így csökkentve a "károsodás mértékét" az asztrálestben.)
- Túlzott fehérjebevitel,
- hideg, absztrakt gondolkodás (ennek jó ellenszere az antropozófikus törekvések),
- félelem a betegségtől,
- megfélemlített vagy traumatizált lélek,
- karmikus következmények, pl. előző életben túlságosan materialista gondolkodás; immorális elkötelezettségek az okkult titkos bölcsességek iránt,
- vagy egyéb olyan tevékenység, amely lealacsonyította a lelket.

Itt szeretném hozzátenni, hogy az is lehet, hogy bár a fenti lista valamelyik eleme a fertőzöttség oka, mégis lehetséges az is, hogy egy adott egyénnek szüksége van az influenzás megbetegedésre, mint tisztító folyamatra (pl. toxinok, rákkeltő anyagok jelenléte miatt). Akkor a betegség egy áldás, és segít megelőzni a rosszabb dolgokat. A fenti megfontolásokat szem előtt tartva, ha egy ember megbetegszik, és bármelyik fenti ok áll a háttérben, akkor azt áldásnak is lehet tekinteni. Mert maga a betegség a gyógyír a lélek szintjén. Az antropozófia is, korunk csodálatos orvossága, jól alkalmazható gyógyír. Csakúgy, mint a meditatív, meditációs gyakorlatok.

Jellemzően azok kerülnek a legrosszabb állapotba, akik ipari állattartásban előállított húst és tojást fogyasztanak, vagy bármilyen olyan élelmiszert, amely állati szenvedés energiáját hordozza. Eközben – amíg a fenti néhány kulcsfontosságú kérdésre keressük a választ, - mi lehet az, ami rejtve marad, miközben olyan elszántan összpontosítunk ezekre a kérdésekre? Kell, hogy legyen valamilyen rejtett tényező is. Vagy, ahogy néhányan már felvetették, hogy a színtalalok mögötti hatalmak pl. a digitális - valutára - való átállást akarják előkészíteni, és a nagy pénzügyi felfordulás, a hatalmas pénzügyi válság, amely most következik, kikövezheti az utat a változás számára, és így lehetővé teszi ennek a radikálisan új rendszernek a kiépülését? És megkérdezhettük, hogy milyen mértékben fokozza az emberek viselkedése a pusztítás mértékét?

A féktelen félelem az emberiségben, az ahogy a tömegek reagálnak az eseményekre, ahogy viselkednek, amikor megrohazzák a gyógyszertárakat a maszkokért, vagy megengedik, hogy a környezetüket telepermetezzék mindenféle mérgező anyaggal, stb. Miért is? Tudják, hogy mit pusztítanak el ezzel?

## A szellemtudományos megközelítés lehetőségei

Fontoljuk meg a következőt: ha ennek a betegségnek nem a vírus a mélyben rejlő oka, akkor a lényeg máshol van, és a vírus csak vele jár. Rudolf Steiner a következőképpen írja le a helyzetet: amikor esik az eső, a víz összegyűlik pocsolyákban, és a békák ekkor párzanak és brekegnek. De mégsem mondjuk azt, hogy a békák brekegése okozza az esőt. Ha azt mondanánk, hogy a vírus okozza a megbetegedést, ugyanazt a hibát követnénk el. A materialista nézőpontunk miatt úgy gondoljuk, hogy mindig lennie kell egy olyan oknak, dolognak, ami a betegséget okozza.

Tehát, ha felidézzük az okoknak - a fenti - Rudolf Steiner által adott listáját, akkor azt mondhatjuk, hogy az a sok-sok ezer ember, akik megfertőződtek, mind veszélyeztették, gyengítették, mérgezték az asztráltestüket, és valószínűleg ipari termelésből származó húst fogyasztottak, "*fortelmes, visszataszító*" képeket és filmeket néztek, félelmet és/vagy traumát hordoztak magukban, materialista gondolatokat dédelgettek magukban, vagy csak egyszerűen szükségük van egy ilyen nagytakarításra.

Ha az összes fenti kitétel igaz - és minden bizonyosan nagy esély van erre, mivel a Rudolf Steiner szövegek szigorúan ellenőrzöttek és megbízhatóak - vajon hogyan tudjuk közvetíteni ezt a forgatókönyvet a nagyközönség számára? És milyen mértékben kell az emberiség többségének a sötétben, tudatlanságban maradnia, hogy ez a dráma lejátszódhasson, és mindenki megszerezze azt a tapasztalatot, azt a megtisztulást, amire úgy tűnik, most szüksége van? Mint ahogy szüksége van az emberiségnek arra is, hogy végigmenjen a materialista gondolkodásmód által kikövezt kemény úton.

De ez már egy másik világba vezet át bennünket, és mi egyre többször kapunk felszólítást arra, hogy vállaljuk az egyéni felelősséget saját egészségünkért és jólétünkért.

## A szellemtudományos megközelítés további lehetőségei

Mindig van még más is, mint amit eddig nem vettünk figyelembe. Rudolf Steiner azt is mondta, hogy aki hajlamosabb a fertőző betegségekre, annak az embernek ez a hajlama az előző élet rossz szokásaiból ered. Példaként említi a hunok európai invázióját, amely fontos szerepet játszott a lepra elterjedésében. A hunok degenerált asztrális erőket hordoztak, amely viszont egy korábbi életük következménye volt, amely életet egy romlott kultúrában éltek. Ennek a kultúrának az volt a bűne, hogy visszaéltek a misztériumbölcsességgel és annak árulóivá váltak. Ezek is szerepet játszottak abban, hogy a hunoktól félt és traumatizált és ezáltal meggyengített európaiak nem rendelkeztek megfelelő védelemmel, és ez a védtelenség megnyitotta az átjárót a káros asztrális hatások előtt. Az európaiakat, akiket leginkább érintett a járvány, még veszélyeztetettebbé tették a saját múltbeli, ill. előző életükben megélt élethelyzeteik is.

Egy másik kulcsfontosságú eleme a reinkarnációs küzdőtérnek, hogy az a személy, aki végletesen materialista életet él, a következő inkarnációjában fogékonyabb lesz a fertőző betegségekre. Az egész szcenárió tehát végtelenül összetett. Ha valaki történetesen az előző életében tartozást halmozott fel, egy "*negatív számlája*" van, akkor neki meg kell fizetnie ezt a tartozást, ki kell egyenlítenie. Az eredmény éppen ezáltal lesz a lehetséges legjobb, mert ez biztosítja a lehetőséget arra, hogy megteremtődjön az egyensúly. Az ember életútjában így valósul meg az élet csodálatos szépsége és

bölcsessége, amelyet tökéletes bölcsességgel bíró hierarchiák terveznek meg és engednek megtörténni.

Rudolf Steiner leírta, hogyan keletkezhet egy járvány, például egy hazugság által lealacsonyított asztrális mezőből. *"Képzeljünk el egy népet, amelyet teljes egészében hazugok alkotnak, az asztrális síkot kizárólag az ennek megfelelő démonok népesítik be, és ezek a démonok megalapozzák, megteremtik a helyzetet, amelyben a járványok létrejöhetnek. Így van egy bizonyos bacilus faj, amely a fertőző betegségek hordozója; ezek a lények az emberek hazugságainak utódai; nem mások, mint a hazugságok által előidézett fizikailag megtestesülő démonok."* (GA99, A Rózsakeresztesek Teozófiája)

Rudolf Steiner azt is kijelentette, hogy *"Semmi nem mond ellent a bakteriális elméletnek, amely bizonyos mértékig nagyon hasznos. A különböző módokból, ahogyan bacilusok felbukkantak itt-ott, természetesen meg lehet tudni sok mindent; a diagnosztikus megfogalmazása érdekében általában sok információt gyűjthetünk. Semmilyen módon nem akarok mondani semmit a nyugati orvoslás ellen, kivéve, hogy fejlődnie és változnia kell, be kell ismernie, amikor elérkezik a határig, és lehet fejleszteni, ha beemeljük az antropozófia szempontjait és alkalmazzuk azokat"* (GA 319, Polaritások és az egészség).

Rudolf Steiner összehasonlította a babonában való múltbéli hitet és a modern tudományos csíraelméletet is. *"Nem vágyom arra, hogy fenntartsam az ősi babonákat... de nem támogatom a modern babonákat sem, miszerint bacilusok és baktériumok okozzák a különböző betegségeket. Nem kell ma mérlegelnünk, hogy valójában a korábbi idők szellemi babonáinak eredményeivel vagy a materializmus babonáival állunk-e szemben."* (GA 314, Fiziológiai-terápiás gyakorlat a szellemtudomány alapján)

Itt Rudolf Steiner kimondja, hogy mivel materialista időkben élünk, ragaszkodunk a materializmus babonáihoz. Így a pánikkeltő erők miatt az emberek hanyatt-homlok menekülnek. Képzeljék el, milyen lenne ez az egész, ha az emberiség ráhangolódna a helyzet valóságára. Elfogadná a szellemtudományt, elgondolkodna Steiner javaslatain és elkezdené tisztelni az asztrális birodalmat, ahelyett, hogy folyamatosan megkérdőjelezzük annak valóságát.

Amint a tudat így megszabadulna az illúzióktól, mi kerülne a fókuszába? Milyen küzdőterre lépnének be a gondolataink?

Következzen egy részlet, amelyben Rudolf Steiner megmutatja az emberi gondolkodásmód két végletét, attól függően, hogy a félelem vagy a szeretet uralja azt. *"Minden parazita luciferi vagy ahrimani eredetű... Van valami, ahogy már korábban mondtam, ami nagyon hasznos az ahrimani lények számára, amikor ellepik az emberi testet. Tegyük fel, hogy egy járvány vagy pestis idején élünk. Természetesen egy ilyen korszakban vigyázni kell magunkra, de mégis, ezzel együtt, egy erős emberi együttműködésnek kell megvalósulnia. Lehetséges pl. olyan eset, amikor a karmikus körülmények eredetileg olyanok, hogy az adott ember, aki az ő egyéni sorsából következően legkevésbé valószínű, hogy megbetegszik, mégis a járvány áldozatává válik. Hogyan lehetséges ez?"*

*Ha a betegek vagy a haldoklók között élünk, és befogadjuk ezeket a képeket, amelyek körülöttünk vannak, majd ha ezekkel a képekkel az elménkben alszunk el, és önző félelem kapcsolódik ezekhez a képekhez, akkor a lélekben, alvás közben megszülető képekből származó képzet tele lesz ezzel az önző félelemmel, és ez lehetővé teszi a káros erők bejutását az emberi testbe. Ezeket az ahrimáni lényeket valójában a félelemből született képzetek táplálják. Ezzel szemben, amikor egy nemes hajlam van jelen, akkor az egoista félelem visszavonul, és a mások iránt szeretetteljes segítőkészség érvényesül. Ebben az esetben az alvásélethez nem félelemből született képeket, hanem a szeretetből fakadó segítség képeit vesszük magunkkal, és ez az, ami megsemmisíti az ember és az emberiség ahrimáni ellenségeit. Teljesen igaz, hogy egy ilyen hozzáállás ösztönzésével véget vethetnénk a járványoknak, ha ennek megfelelően alakítanánk a magatartásunkat."*

(GA 154, Hogyan értheti meg az ember a szellemi világot?)

## Záró gondolatok

Azok, akik tanulmányozzák Rudolf Steiner szellemtudományát és betartják a tanácsait, jobban fognak boldogulni, mint a tömegek. Vagy nem fertőződnek meg, vagy tökéletesen felépülnek, és erősebbek lesznek, mint valaha. Vannak, léteznek olyan gyógymódok, amelyek segíthetnek az ember finom lénytagjainak, hogy egyensúlyba kerüljenek, és így segíthetik a mögöttes, formaképző erők munkáját az emberben.



Most még a Covid-19-nél is fontosabb kérdéskör azonban a világméretű félelem légköre, amely az egész világot szorongatja. Ennek a problémakörnek a tárgyalásáról most lemondok, és csak a röviden utalok rá: ez a hatalmas félelem tengernyi rettegést és illúziót teremt. Ez pedig beszennyezi az emberiség közös asztrális mezejét, és az egész Földét is. Az egyének arra hivatottak, az a feladatuk, hogy megvédjék magukat ennek hatásaitól, beleértve az ébren töltött időt is, és alvás közbeni időt is.

Amikor elalszunk, asztráltestünk és énünk elkülönül a fizikai- és étertesttől, és az asztrális birodalomba távoznak, és ott találkoznak korunk materializmusának sötét erőivel, és jelen helyzetben még a most megélt félelem már említett erőivel is. Észrevettétek, hogy egy sötétebb energia van jelen ébredés után, mióta a Covid-19 világjárvány lett?

Van néhány módja annak, hogy megtisztítsuk magunkat a félelem és materializmus erőitől, és ezáltal még hozzá is tudunk járulni ahhoz, hogy megforduljon ez a folyamat. Mert a sötétség erejét vissza lehet szorítani az asztrális területen is.

Mely eszközökkel lehet ezt elérni, a kötelező higiéniai és érintkezési szabályok betartásán túlmenően? Ilyenek például:

- az antropológia napi tanulmányozása, amely jótékonyan, hatásosan megváltoztatja, megemeli a tudatosság szintjét;
- a szellemi alapgyakorlatok és mellégyakorlatok végzése;
- a "Michael Meditáció" használata; *(közreadtuk a 4. különszámban; a szerkesztő megjegyzése.)*
- annak feltárása, hogy az illúzió, maya hogyan játszik szerepet az életünkben és ezekben a kérdésekben;
- annak felismerése, hogy mi folyik valójában a világban és a szellemi birodalmakban, és ezek hogyan befolyásolják az itt zajló eseményeket;
- és hálát lehet adni mindazért, ami történik, és mindazért, amivel meg kell küzdenünk.

Mert ezeken keresztül van lehetőségünk, hogy felébredjenek a bennünk szunnyadó erők, képességek és feltámadjon bennünk az együttérzés egymás iránt, akik ugyanazokkal a kihívásokkal kell, hogy szembenézzünk. Csak néhányat említettünk meg azok közül, amelyek szóba jöhetnek, amelyeket alkalmazhatunk. Lehet a sort folytatni, további kérdéseket feltenni, és még többet megtudni.

*Josef Graf*